

B R M1103 鎌倉 3 0 0 k m 参加のご案内

B R M1103 鎌倉 3 0 0 k mにお申し込みいただき有難うございます。今年は 11 月 1 日以降に開催されるブルベは 2 0 2 4 年の認定になります。

要注意：

スタート会場： JR 鎌倉駅西口時計台下

スタート時間： 2 2 : 0 0

ゴール会場： KKR 松汀園

ゴール締め切り時間： 1 8 : 0 0

KKR 松汀園

<http://kkrzushi.jp/map-ippou.html>



当日のスケジュール

11月03日	21:00	受付開始
	21:20	ご挨拶, 簡易ブリーフィング, 車検
	22:00~20:30	スタート
11月04日	18:00	クローズ (20時間)

◆ ゴール受付について

11月03日 午前9:00以前 (タイムが11時間以内) にゴールされた参加者は逗子駅南口マックドナルド, もしくは逗子駅 Newdays でレシートをもらい,

あらかじめスタート時に配布した封筒にブルベカードを入れて、ポストに投函してください。ブルベカードには自分で各チェックポイントの通過時間、完走時間、メダルの有無を記入してから投函してください。メダルを購入される方は当日開示します所定の銀行口座に千円（振込手数料は参加者負担）を振り込んでください。

開催日より3日以内にブルベカードが主催者に届くよう、早めに投函していただけますよう、ご協力をお願いします。

- もしくはスタッフが到着松汐園にする9：00以降にブルベカードをご持参ください。

11月03日9：00以降にゴールした参加者：

今年は松汐園がゴールです。自分で各チェックポイントの通過時間、完走時間、メダルの有無を記入してから、受付のスタッフにブルベカードを提出してください。メダルを購入される完走者には当日千円で販売します。

DNF した場合は必ずブルベカード裏面の QR コードを使ってお知らせください。(下記リタイヤの項目をお読みください。)

注意事項全般：

今年は夜 22：00 にスタートです。夜間通過する小田原までの R134/R1 はそれなりに交通量があります。ただ、日中のような渋滞はありませんが、そのためか、スピードを出している車が多いので要注意です。特に圏央道のインタチェンジがある柳島 S 周辺は、上下線とも夜間になってもトラック、乗用車の交通量がやや多いです。往路の早川より先からは、交通量は減りますので、夜中と朝焼けの伊豆を堪能してください。復路は日中、特に熱海からゴールまでの間は交通量の多い時間帯に参加者が通過することが予想されます。くれぐれも無理のない走り方をしてください。

◆ 10月21日車でコースの確認しました。その結果、K109号線川奈ホテル手前から崖崩れ工事のため、片側通行となっています。その他特に伊豆高原から下田までの間に工事のため片側通行がところどころ見受けられました。

1. その他渋滞情報

◆ 復路は交通量の多い時間帯になりますので、無理せずに走ってください。特に渋滞が激しいのは以下の区間です。

◆ 江ノ島から由比ヶ浜海岸まで。特に稲村ガ崎手前では護岸工事のため2斜線通行にはなっていますが、車が詰まりがちです。

2. グレーチングに注意してください。

◆伊東なぎさ公園の先(88~89Km ぐらい)

大きなグレーチングがあります。

グレーチングの端に隙間があるので、

グレーチングの真ん中を通るか、後続車が無ければ

大きく避けましょう。

◆ K109号特に富戸近くの伊東方面行は、グレーチング（隙間あり）が多いです。

3. PC2の場所はファミリーマート南伊豆下賀茂店です。0558-62-7066。

手前信号付近のファミリーマートと間違えないように。

4.往路、湯河原の先、熱海ビーチラインに入らないように注意をしてください。旧道に入るためには熱海ビーチライン入口付近ではやや右方向に車線変更をする必要があります。この際、ビーチラインに入ろうと左方向に向かう車に注意をしてください。キャッツアイもありますので、ここは要注意です。

5. 沿道の店舗に出入する車について

◆ 干物、みかん直売所付近に注意

帰路のR135線は、進行方向左手に魚の干物直売所、みかん直売所が多く並んでいて、前方を走っている自動車がいきなり停止したり、駐車場に入るためいきなり左折したりします。危うく巻き込まれそうになりますので注意してください。

6. 往路も帰路も必ず**K109**を走ってください。

昨年同様、伊東市の先、伊豆高原のR 1 3 5は通過禁止とします。
往路も帰路も必ず県道 1 0 9 号線伊東川奈八幡線を走ってください。
往路は高架で上がっている道が国道 1 3 5 号線。伊豆高原はR 1 3
5 号線沿いにはコンビニ、レストランなどへ出入りする車が多く、
事故多発地帯です。それに対し、県道 1 0 9 号線はやや起伏がある
ものの、交通量が少なく、景色も堪能できる良い道です。帰路は殆
ど下り基調です。

7. スタート場所

鎌倉駅西口時計台公園。スタート時間になりましたら、スタッフ
の誘導に従って、鎌倉駅東口まで徒歩で移動していから、さらに歩
道を徒歩で県道 2 1 号線、「鎌倉駅入り口交差点」まで行き、スクラ
ンブル信号となっている歩行者用信号に従い自転車に乗って、右折、
海岸方向へスタートください。

● 装備・補給

人力で駆動する自転車なら車種の規定はありませんが、道路交通法
に基づく保安部品(ベル・ブレーキ等)の他、下記の取り付け義務が

あります。

■尾灯。常時点灯の物。赤色のみ可。走行中の点滅モードは後続の参加者の眠気を誘引するため禁止。

■前照灯二灯。

☆以上は自転車にしっかりと固定されていること。

■ヘルメット：

ヘルメットの後ろ側にLEDなどのライトを固定してください。(点滅モード禁止)

■反射ベスト

☆これらの装備はスタート前に確認します。不備がある場合は、出走を認めません。

● 禁止事項

サポートカー伴走は禁止です。

代理出走は禁止。関係者全員は今後A J主催のブルベに参加できなくなります。

● リタイヤ

リタイヤした場合は、必ず主催者に知らせてください。自己責任でスタート地点に戻るか、直接帰宅してください。

DNF 連絡方法については**ブルベカード裏面の QR コードを使って**、DNF フォームを送信してください。スマホのカメラを、ブルベカードに印字されている QR コードに向ければ、DNF フォームが自動的に表示されます。

スマホがない場合、あるいは携帯電話の電源が切れてしまった場合は当日お渡しするブルベカードに記載してある電話番号に DNF 連絡をしてください。

以上ですが、皆さまとお会いするのを楽しみにしています。

B R M1103 鎌倉 300 k m 主催担当

井手マヤ