

CUE	PC	距離	PC区間	総距離	ポイント(Sは信号)	形状	進路	信号	道路	コメント	OPEN	CLOSE
1	Start	0.0	0.0	0.0	スタート: 信州スカイパーク やすらぎ広場	┐	右折		K27,K115,市道	公園内は徐行	2023/10/14 6:00	2023/10/14 6:30
2		2.6	2.6	2.6		+	左折		市道	河岸段丘下る		
3		0.4	3.0	3.0		┐	右折		市道	道なり		
4		0.2	3.2	3.2		┌	左折		市道	道なり		
5		0.2	3.4	3.4		+	右折		市道			
6		1.0	4.4	4.4		┌	左折		市道			
7		2.7	7.1	7.1	S緑ヶ丘南	+	右折	○	R19			
8		1.2	8.3	8.3	S高出	+	左折	○	R20	側道使って左折 ▲塩尻峠		
9		11.3	19.6	19.6	S岡谷インター西	┐	右折	○	K254	道路横断注意		
10		1.2	20.8	20.8	S山下町二丁目	+	右折	○	K254,K16			
11		10.6	31.4	31.4	S中州神宮寺	+	左折	○	K16,R152,K16	諏訪湖		
12		3.5	34.9	34.9	S中河原	+	右折	○	R20			
13		0.7	35.6	35.6	S茅野	+	左折	○	K197			
14		1.5	37.1	37.1	S宮川板室	┌	左折	○	K197,市道			
15		5.0	42.1	42.1		┐	右折		K197,K17	八ヶ岳エコーライン		
16		8.3	50.4	50.4	Sおっここと	+	左折	○	市道	富士見高原方面		
17		2.2	52.6	52.6		┐	右折		K484,K11			
18		4.5	57.1	57.1	S大平	┐	左折	○	K11,K615	八ヶ岳高原ライン		
19		18.5	75.6	75.6	S学校寮入口	┐	左折	○	R141			
20		1.8	77.4	77.4		┐	右折		市道			
21	PC	0.1	77.5	77.5	フォトチェック: 鉄道最高標高地点	+	直進		市道	自転車写真 背景に碑石,鉄道神社の鳥居のいずれか 入れる,踏切は渡らず	2023/10/14 8:18	2023/10/14 11:12
22		0.2	77.7	77.7		┐	左折		市道			
23		0.0	77.7	77.7		┐	右折		R141			
24		1.5	79.2	79.2		┌	左折		市道	坂道(森)の方へ 八ヶ岳まきばライン		
25		3.6	82.8	82.8		┐	左折		市道	八ヶ岳まきばライン		
26		1.0	83.8	83.8		┐	右折		市道	八ヶ岳まきばライン,別荘地に入らない この先の下り グレーチング,急カーブ,スピード注意		
27		6.3	90.1	90.1	S南牧中学入口	┐	左折	○	R141			
28		10.1	100.2	100.2	S馬流橋	+	右折		K124	千曲川渡る		
29		0.1	100.3	100.3		+	左折		K2,市道,K2			
30		8.8	109.1	109.1	S東町	┌	直進	○	市道			
31		0.0	109.1	109.1		┐	右折		市道	ここで工事通行止めの場合 う回路(斜め左羽黒下駅へ) 解除だった場合は直進No.34へ		
32		0.2	109.3	109.3		┌	左折		市道	羽黒下駅前		
33		0.1	109.4	109.4		┐	右折		市道	コース復帰		
34		3.3	112.7	112.7	S三反田中央	┐	左折	○	K93			
35		0.1	112.8	112.8		┐	右折		K2			
36	PC1	4.5	117.3	117.3	S中込 PC1:ファミリーマート佐久中込店	+	左折	○	R254	PCは右側 買い物をしてレシートを取得してください	2023/10/14 9:26	2023/10/14 13:48
37		1.1	118.4	118.4	S野沢本町	+	右折	○	R254			
38		10.5	11.6	128.9		┐	右折		K166	右折時横断注意		
39		1.0	12.6	129.9	S望月宿入口	+	右折	○	K166	旧中山道 望月宿		
40		0.5	13.1	130.4		┐	右折		K166,K165,K166,市道			
41		13.5	26.6	143.9		┌	直進		市道	旧北国街道 海野宿 右側神社		
42		1.5	28.1	145.4		┐	右折		市道,K483,R152			

CUE	PC	距離	PC区間	総距離	ポイント(Sは信号)	形状	進路	信号	道路	コメント	OPEN	CLOSE
43		0.8	28.9	146.2		┘	左折		市道	大屋駅通過後,跨線橋渡らない		
44		1.8	30.7	148.0		┘	右折		市道	橋渡る		
45		1.4	32.1	149.4		┘	左折		市道	千曲川堤防道路へ		
46		1.0	33.1	150.4		┘	右折		市道	ここで工事通行止めの場合 う回路(堤防を降りる) 解除だった場合は直進No.50へ		
47		0.0	33.1	150.4		┘	左折		市道			
48		0.4	33.5	150.8		┘	左折		市道			
49		0.0	33.5	150.8		┘	右折		市道	堤防に戻る コース復帰		
50		5.6	39.1	156.4		┘	右折		市道	踏切渡る		
51		0.2	39.3	156.6	S下塩尻	┘	左折	○	R18			
52	PC	3.2	42.5	159.8	S谷川 通過チェック:ファミリーマートテクノ 坂城工業団地前店	┘	直進	○	R18	左側, 買物レシートが通過証明	2023/10/14 10:42	2023/10/14 16:40
53		9.0	51.5	168.8	S内川	┘	右折	○	市道			
54		0.2	51.7	169.0		┘	左折		市道,K392	千曲駅,旧北国街道,屋代駅		
55		3.8	55.5	172.8	S横町	┘	右折	○	R403			
56		0.0	55.5	172.8	S横町	┘	左折	○	R403			
57		0.2	55.7	173.0	S高見町	┘	右折	○	R403,市道			
58		3.9	59.6	176.9		┘	右折		R403			
59		0.2	59.8	177.1		Y	右折		R403			
60		9.9	69.7	187.0		Y	右折		R403			
61		4.0	73.7	191.0	S綿内駅入口	5	右直	○	R403	5差路右直進		
62		2.0	75.7	193.0	S須坂長野東IC西	┘	右折	○	R403			
63		0.2	75.9	193.2	S須坂長野東IC入口	┘	左折	○	市道			
64		2.5	78.4	195.7	S新百々川橋	┘	右折	○	K347			
65		3.5	81.9	199.2		┘	右折		K352,市道			
66		1.3	83.2	200.5		┘	左折		市道	道なり		
67		0.7	83.9	201.2	S松川団地入口	┘	左折	○	K66			
68		1.2	85.1	202.4	S中町	┘	右折	○	市道	小布施市街地		
69	PC2	0.9	86.0	203.3	S中末中央 PC2:ファミリーマート小布施中町店	┘	折返	○	市道	買物レシートが通過証明 折り返し	2023/10/14 11:59	2023/10/14 19:32
70		1.0	1.0	204.3		┘	左折		市道			
71		0.0	1.0	204.3		┘	右折		K343			
72		0.2	1.2	204.5		Y	右折		K343,K66	道なり		
73		3.4	4.6	207.9		┘	左折	○	市道,K399			
74		4.6	9.2	212.5	○三才	┘	右折	○	K399	三才駅へ		
75		0.3	9.5	212.8	○西三才	┘	左折	○	K399			
76		2.0	11.5	214.8		┘	左折		K60			
77		1.1	12.6	215.9	○吉田三丁目	┘	右折	○	市道			
78		1.8	14.4	217.7	○上松	5	斜左	○	K37	斜め左方 車線注意		
79	PC	0.6	15.0	218.3	通過チェック :ローソン長野上松二丁目店		直進		K37	右側,横断注意 買物レシートが通過証明	2023/10/14 12:27	2023/10/14 20:32
80		1.1	16.1	219.4	S城山小学校前	┘	直進	○	市道	石畳,善光寺へ		
81		0.1	16.2	219.5	ここから降りてNo74まで押す	┘	直進		参道	善光寺参道 ここから自転車降りて押してください		
82		0.0	16.2	219.5		┘	左折		参道	善光寺前		