

ver	日付	開催日	距離	タイトル	スタート時間
ver.1	2023/6/27	2023/7/22	400	BRM722神奈川400km100周年記	16:00

CUE	PC	TRIP	PC~	ADD	POINT NAME	DIR	SIG	RT	Guide	OPEN	CLOSE
1	Start	0	0.0	0.0	スタート 駿河健康ランド	右(東)		R1 側道	スマル亭前からR1下り線脇の細い歩道に入る、狭いので注意	22/16:00	22/16:30
2		3	3.0	3.0	「西倉沢」S	左折	○	市道	押しボタン信号で横断歩道を渡り踏切通過、100m先T字路右折（左はサッタ峠）、旧宿場町の中を通る		
3		1.8	4.8	4.8	由比寺尾横断歩道橋下	左折		K396			
4		10.6	15.4	15.4	「富士川橋西」S	直進	○	K10	2.8km先、馬坂トンネルでは灯火類の点灯を忘れずに!!		
5		9.6	25.0	25.0	「新内房橋」T字路S	直進	○	K398	芝川から波高島トンネル入り口T字路まで、ずっと富士川の東側を通る		
6		3.7	28.7	28.7	稲子T字路	左折		R469,K10,K9	この先、十島で万栄橋は渡らない		
7		28.5	57.2	57.2	波高島トンネル入り口T字路 名無しS	左折	○	R300	富山橋渡る		
8		1.3	58.5	58.5	「上沢」S	右折	○	R52			
9		15	73.5	73.5	T字路（左斜め前方分岐）	左方向		K42	「旧鵜沢市街」方面（旧道）に進む、直進はR52バイパス		
10		2.9	76.4	76.4	「追分」S	左方向	○	K42			
11		5.6	82.0	82.0	「小笠原橋北詰」S	左折	○	K42	橋を渡って左折		
12		0.1	82.1	82.1	右カーブT字路	左折		K12	道なりに左方向へ。右カーブを道なりに直進は間違い		
13	PC1	7.3	89.4	89.4	セブンイレブン葦崎旭町店	左側		K12	「芦安入口」Sから1km先左側	22/18:37	22/21:56
14		11.5	11.5	100.9	「円野郵便局前」S (穴山橋西側T字路)	左折	○	R20			
15		25	36.5	125.9	「富士見峠」S	直進	○	R20	標高953m 道なりに坂室バイパスを通る。帰りの坂室トンネルは歩道推		

16		11.3	47.8	137.2	「中河原」S	左折	○	K16,R15 2,K16	諏訪湖の西側を走る 「国道152号 高遠」方面へ		
17		3.6	51.4	140.8	「中洲神宮寺」	直進	○	K16	信号は高速の下、この先「小坂」Sま では往路と復路で違います		
18		5.3	56.7	146.1	「小坂」T字路S	左折	○	K16			
19		3.4	60.1	149.5	「天竜橋」S	直進	○	K16,K25 4	天竜橋手前の右カーブを道なりに進 んで橋を渡り、「天竜橋」Sを直進		
20	PC2	3.5	63.6	153.0	「岡谷IC東」S ファミリーマート岡谷神明町店	左折	○	R20	PC2は、信号手前右側なので注意	22/20:30	23/02:12
21		4.1	4.1	157.1	塩尻峠	直進		R20	標高1012m この先、塩尻IC付近、 出入りする車に注意、路面も荒れて います		
22		8.6	12.7	165.7	「高出」S	直進	○	R19			
23		2	14.7	167.7	「サラダ街道口」S	右折	○	市道			
24		2.1	16.8	169.8	「桔梗大橋西」S	右折	○	市 道,K48, 市道, K321,市 道	「上高地・大町」方面に向かう		
25	PC3	30.8	47.6	200.6	「有明」S ファミリーマート穂高有明店	折返し		K25	信号手前右側	22/21:55	23/05:24
26		30.8	30.8	231.4	「桔梗大橋西」S	左折	○	市道	「R19」方面に向かう		
27		2.1	32.9	233.5	「サラダ街道口」S	左折	○	R19			
28		2	34.9	235.5	「高出」S	直進	○	R19	この先塩尻IC付近、ICに出入りする 車に注意		
29		8.6	43.5	244.1	塩尻峠	直進		R20			
30		3.6	47.1	247.7	「20号バイパス入口」S	右折	○	R20	気を付けて右折車線に入り、葦崎、 諏訪方面に向かう		

31	PC4	0.5	47.6	248.2	「岡谷IC東」S ファミリーマート岡谷神明町店	右折	○	市道,K16,	信号先右側（往路と同じコンビニです）	22/23:23	23/08:32
32		3.5	3.5	251.7	「天竜橋」S	直進	○	K16,市道	この先、天竜橋を渡って左カーブを道なりに進む		
33		8.7	12.2	260.4	「中洲神宮寺」	左折	○	K16,R15 2,K16	正面では信号名を確認できません、高速をくぐって左折		
34		3.6	15.8	264.0	「中河原」S	右折	○	R20	この先、坂室トンネルは歩道推奨		
35		11.3	27.1	275.3	「富士見峠」S	直進	○	R20			
36		25	52.1	300.3	「円野郵便局前」S (穴山橋手前T字路)	右折	○	K12			
37	PC5	11.5	63.6	311.8	セブンイレブン葦崎旭町店	右側		K12	往路と同じコンビニ	23/01:23	23/12:48
38		7.3	7.3	319.1	T字路	右折		K42	右折してK42(富士川街道)と合流		
39		0.1	7.4	319.2	「小笠原橋北詰」S	右折	○	K42	右折して橋を渡る		
40		5.6	13.0	324.8	「追分」S	右折	○	K42			
41		2.9	15.9	327.7	T字路	右折		R52	右折してR52パイパスと合流		
42		15	30.9	342.7	「上沢」S	左折	○	R300			
43		1.3	32.2	344.0	波高島トンネル手前T字路 名無しS	右折		K9,K10,R 469			
44		28.5	60.7	372.5	稲子T字路	右折		K398,K1 0			
45		13.3	74.0	385.8	「富士川橋西」S	直進	○	K10			
46		10.6	84.6	396.4	由比寺尾横断歩道橋下	右折		市道			
47		1.8	86.4	398.2	「西倉沢」S	右折	○	R1側道・ 自歩道	踏切渡り押しボタン信号でR1を横断。側道に入る		

48	Finish	3	89.4	401.2	ゴール 駿河健康ランド	左側					23/04:08	23/19:00
----	--------	---	------	-------	----------------	----	--	--	--	--	----------	----------